



INSTITUTO TÉCNICO GONZALO SUÁREZ RENDÓN - TUNJA

GUÍA PEDAGÓGICA DE TRABAJO NO PRESENCIAL No. 7

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		CURSO: 6-
GRADO: SEXTO	CURSO(S): 6-3, 6-4	TIEMPO:
ÁREA: ÉTICA Y VALORES	ASIGNATURA(S): ÉTICA Y VALORES	
DOCENTE:	No. DE CELULAR:	CORREO ELECTRÓNICO:
DIANA MILENA CÁRDENAS NIETO	322 7 95 29 49	diana.cardenas@itgonzalosuares.edu.co

DESEMPEÑO: Identifica la misión en el mundo y manejo de emociones enmarcadas en el buen trato

TEMA: Mi misión en este mundo y Manejo de emociones en el buen trato.

Apreciado estudiante, la presente guía tiene por objeto plantear una serie de actividades que usted debe desarrollar de manera autónoma y responsable en su casa haciendo uso de los recursos de los cuales disponga (internet, bibliografía, cuaderno, entre otros). **Se le recuerda que las actividades no exigen su desplazamiento fuera de su hogar y que los medios a través de los cuales puede hacer entrega del desarrollo de la guía son: en físico, al correo electrónico del docente o por medio de WhatsApp.**

ACTIVIDADES DE EXPLORACIÓN

¿Cómo te ves en 5 años?

¿Cómo te ves en 10 años?



ACTIVIDADES DE ESTRUCTURACIÓN Y PRÁCTICA

MI PASO POR LA VIDA:

Como todos los demás seres vivos, soy un pasajero por la vida. Mi existencia es hermosa, es frágil: nazco, crezco, me enfermo, lucho... y muero.

Pero, a diferencia de los demás seres, **MI VIDA ES AQUELLO QUE YO HAGA DE ELLA.**

Mi reto es aprovechar la vida a mi beneficio y el de los demás. La muerte no puede sorprenderme sin haber hecho de mi vida algo grande.

NUNCA ES DEMASIADO TEMPRANO NI DEMASIADO TARDE PARA DEDICARSE A VIVIR A PLENITUD.

SOY UN SER EN CRECIMIENTO: Cada día que pasa estoy cambiando



Mi vida se desarrolla en varias etapas, que los psicólogos llaman: gestación, niñez, adolescencia, juventud, adultez, vejez.

- **LA GESTACIÓN.** Nada hay más sublime en el mundo como una mujer embarazada. Lleva dentro de sí el futuro de la vida. El aprecio y admiración por ellas debe llevarnos a cuidarlas, a cederles el puesto, a ayudarlas y consentirlas. El Estado debe proveer a las gestantes de todas las garantías con el fin de que puedan gestar y dar a luz con tranquilidad, comodidad y salubridad; protegerlas contra el desdiseño del trabajo y otras formas de explotación.

- **LA NIÑEZ.** Es la época de la espontaneidad, del juego, del descubrimiento del mundo. Hay que dejar que los infantes sean ellos mismos y crezcan dentro de la autoestima y la seguridad. Darles oportunidad de jugar y compartir. Las escuelas infantiles deberían estar rodeadas de jardines, lugares de diversión y sitios donde puedan desarrollar sus capacidades artísticas. Hay que dar a los niños oportunidades de tomar decisiones y de ir aprendiendo a ejercer su libertad.

- **LA ADOLESCENCIA.** Durante esta etapa de la vida los seres humanos sufren con frecuencia una crisis de adaptación a su medio. El niño era espontáneo, el adolescente es desconfiado y calculador. El adolescente busca en medio de la crisis encontrarse consigo mismo, sin lograrlo. Las dificultades se aumentan cuando los padres pretenden tratarlos como niños, queriendo decidirlo todo por ellos.

La eclosión de la pubertad y de la atracción hacia el sexo opuesto, al mismo tiempo que enriquece su vida, va creando nuevas relaciones y planteando nuevos interrogantes.

El diálogo, la comprensión, la orientación y la confianza, son particularmente indispensables en esta etapa de la vida; de lo contrario el adolescente, sintiéndose solo o incomprendido puede romper los nexos con su sociedad y hasta caer en la drogadicción.

-LA JUVENTUD. Es una época de la existencia. Tiempo del soñar, del proyectar, del prepararnos para el futuro. El joven es inconforme e impaciente. No admite imposiciones sino razones. Fácilmente es incomprendido por una sociedad autoritaria y dogmática que rechaza o sospecha de toda crítica y es alérgica a lo nuevo. El peligro de los jóvenes está en que se vuelvan rebeldes sin causa y que por el deseo de vivirlo todo apuren demasiado rápido la copa de la vida, asumiendo responsabilidades como el matrimonio y la paternidad, para las cuales todavía no están suficientemente preparados. La vitalidad del joven que cree que todo lo puede y se siente capaz de hacerlo, puede llevarlo a derrochar la vida, con consecuencias negativas para su salud y para su futuro.

- LA VEJEZ. Querámoslo o no todos algún día nos volveremos viejos, a no ser que nuestra vida termine pronto en un accidente, un infarto o por otra enfermedad. La vejez es inevitable e irreversible.

MI VIDA ESTA RODEADA DE VALORES Y CARGADA DE RESPONSABILIDADES

El ser humano es capaz de trazarse metas y comprometerse con ellas. Siendo capaz de decidir sobre su vida es a la vez responsable de ella.

Para tomar decisiones respecto a sus comportamientos el ser humano debe buscar aquello que es bueno y evitar aquello que es malo para sí mismo y para los demás. En su obrar los seres humanos deben guiarse por criterios éticos o morales.

Eso que consideramos que es bueno se llama VALOR.

**VALIOSO ES TODO AQUELLO QUE HACE MEJOR
LA VIDA DE QUIEN LO POSEE Y DE SU ENTORNO.**

SOY LIBRE Y POR LO TANTO RESPONSABLE DE MIS ACTOS:

Soy capaz de elegir sin obedecer necesariamente a mis deseos o inclinaciones.

ACTIVIDADES DE TRANSFERENCIA Y VALORACIÓN

Realiza las siguientes actividades:

1. Anota aquello en lo que has cambiado desde niño:

- Cambios físicos:
- En mis sentimientos:
- Cambios psíquicos:
- En mis experiencias:
- En mis conocimientos

2. Yo quiero ser:

- Físicamente:
- Afectivamente:
- Intellectualmente:
- Moralmente:

¿Qué estoy haciendo para lograr este ideal?

3. ¿Cómo crees que deben ser tratados?

- Los niños:
- Los jóvenes:
- Los ancianos:

4. Examina tu vida. Anota las ocasiones en que:

- Has obrado con responsabilidad:
- Has sido irresponsable:

REJILLA DE AUTOEVALUACIÓN:

Diligencie la rejilla colocando, según la escala de 1 a 5, la autovaloración que considera en cada criterio según su desempeño.

ORGANIZACIÓN	PUNTUALIDAD	COMPRENSIÓN	USO DE RECURSOS	HONESTIDAD	PROMEDIO



RECURSOS

Manual de convivencia escolar. Guía de trabajo. Colores lápices. <https://www.youtube.com/watch?v=muEcmkAq-q8>
<https://www.youtube.com/watch?v=eqdJvaeDtPs>