



INSTITUTO TÉCNICO GONZALO SUÁREZ RENDÓN - TUNJA
GUÍA PEDAGÓGICA DE TRABAJO NO PRESENCIAL No. 7

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		CURSO: 504
NÚMEROS DE CONTACTO:		
ÁREA: ÉTICA Y RELIGIÓN	ASIGNATURAS: ÉTICA Y RELIGIÓN	
DOCENTE: MARÍA EUGENIA QUITO	No. DE CELULAR: 315 840 66 17	CORREO ELECTRÓNICO: maria.quito@itgonzalosuares.edu.co
DESEMPEÑO: La comunicación en el ámbito familiar. Valor de la amistad en las relaciones interpersonales		

Apreciado estudiante, la presente guía tiene por objeto plantear una serie de actividades que usted debe desarrollar de manera autónoma y responsable en su casa haciendo uso de los recursos de los cuales disponga (internet, bibliografía, cuaderno, entre otros). **Se le recuerda que las actividades no exigen su desplazamiento fuera de su hogar y que los medios a través de los cuales puede hacer entrega del desarrollo de la guía son: en físico, al correo electrónico del docente o por medio de WhatsApp.**

ACTIVIDADES DE EXPLORACIÓN



ETICA Y RELIGION

Qué tienen en común **Los Simpson, La casa de las flores, La Familia Peluche y Buena suerte, Charlie**? Que son historias sobre **familias muy originales** con las que nos hemos **identificado** en algún momento.

La familia es el **núcleo de la sociedad**. Pueden ser **numerosas o pequeñas**. Pueden tener desde papás enojones hasta mamás muy ruidosas o sobreprotectoras, niños extremadamente traviesos y hermanos muy molestos, como en el caso de la **serie** de Disney, Buena Suerte Charlie.

Pero, sin duda, todas las familias tienen **formas de interactuar** que las vuelven únicas.

Si quieres saber más sobre la **comunicación familiar**, no te pierdas este artículo.

¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN FAMILIAR?

La comunicación familiar es el tipo de comunicación que se da entre los miembros de un hogar.

Las familias se organizan en hogares que son espacios donde se desarrolla la vida cotidiana de sus integrantes. Éstos pueden ser:

- a) hogar familiar nuclear: es aquel donde viven juntos el padre, madre e hijos, o también, padre y madre solos.
- b) hogar familiar extenso: en un mismo hogar están el padre, la madre, los hijos y otros parientes como abuelos, primos o tíos.
- c) hogar familiar monoparental: es el que alberga a un padre o a una madre sin pareja con sus respectivos hijos. También puede ocurrir que la crianza de estos niños haya sido asumida por otro adulto: un tío, una abuela o una madrina.

d) hogar unipersonal: es aquel donde vive sola una persona adulta.

e) hogar no familiar: se trata del hogar donde viven algunos amigos o conocidos, sin lazos de sangre ni políticos, que se unen para compartir gastos, compañía, recursos, problemas y soluciones.

Por lo tanto, existen diversos tipos de familia en la televisión así como en la vida real, como la familia de la famosa serie "Tres por tres", conformada por un padre viudo, su cuñado, su mejor amigo y sus tres hijas.

Si el diálogo es importante en la relación entre las personas, lo es más en el ámbito familiar.

A través de la comunicación establecemos contacto con las personas, transmitimos nuestros pensamientos y sentimientos.

En este sentido, todos, por muy distintos que seamos, queremos ser escuchados, comprendidos y tomados en cuenta.

LA COMUNICACIÓN FAMILIAR SEGÚN AUTORES

Según, Borja Quicios, psicólogo educativo, la comunicación dentro de la familia determina la manera en que los niños aprendan una forma de emocionarse y pensar para comunicarse con los demás. Por eso, él recomienda:



-No juzgar. Ni criticar, ni sancionar conductas de manera constante. tipo de actitudes solo ponen barreras en el niño y los padres.

-Dejar que el niño hable y diga lo piensa o siente es beneficioso el buen funcionamiento de la familia.

-No interrumpir lo que está diciendo para saber qué piensa. Lo que tiene que decir es importante. Muchas veces a los adultos nos parece que anda preocupado por algo a lo que no le damos importancia. No dársela que en un futuro ponga una barrera entre ambos y el niño no decida hablar de lo que le preocupa.

-No imponer. Darle herramientas que busque soluciones a sus

problemas es mejor que decirle a los niños lo que deben hacer. Es importante razonar las ventajas e inconvenientes de las decisiones a tomar.

Respuestas claras.

-Hablar de manera concisa y clara. Conversar de todos los temas de manera abierta, con naturalidad y sin prejuicios evita que el niño tenga que buscar las respuestas que necesita “fuera” del núcleo familiar.

LA BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR

Una adecuada y eficaz comunicación familiar es necesaria para mantener buenas relaciones en la familia.



- Una relación interpersonal es una interacción recíproca entre dos o más personas. Se trata de relaciones sociales.
 - la socialización con sus pares en diferentes situaciones, circunstancias y características.
 - la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una.

satisfactorias con otras personas.

Hay que recordar que la comunicación no solamente es “hablar por hablar”, sino que también intervienen otros elementos con los que nos comunicamos como nuestros gestos, silencios, tonos de voz, postura, etc.

Además, algunos expertos recomiendan las siguientes consideraciones para tener una buena comunicación familiar:



sus
Este

que
para

hace

para

Asimismo, los padres y las madres que se comunican adecuadamente con sus hijos e hijas les ofrecen autoconfianza y aprendizaje a medio y largo plazo.

Por eso, una buena comunicación y una relación de confianza entre los miembros de una familia permite estar más atentos a sus necesidades y ayuda en la labor educativa de los padres en los hijos.

Cuando se tiene una buena comunicación con los hijos e hijas, ellos están más abiertos a recibir enseñanzas, a compartir con los padres y las madres sus problemas, aprenden a expresar sus sentimientos, actitudes y deseos y aprenden a establecer relaciones

- Propiciar momentos y espacios para el dialogo entre los integrantes de la familia. Recordando que el dialogo consiste no solo en hablar sino también en escuchar.
- Que exista una comunicación horizontal, no tratar a los hijos como seres inferiores que solo deben obedecer.
- Escuchar con atención lo que quiere explicar o preguntar cada integrante de la familia.
- Hablar y realizar actividades que les interese tanto a los hijos como a los padres. No solo centrarse en los intereses de uno mismo.
- Mantener el respeto y empatía hacia todos los integrantes de la familia.
- Tener firmeza y claridad en la transmisión del mensaje.
- Considerar el papel que juegan los demás (padre, madre, hijo, etc.) y la forma de acercarse al otro.
- No repetir mensajes
- Saber qué decir.
- Reconocer a los otros mediante una actitud positiva.
- Congruencia en los mensajes verbales y no verbales.

A propósito de la popular serie de netflix Atypical, que relata la vida de un joven autista, podemos apreciar un claro



LA AMISTAD

Consideramos la amistad como uno de los valores más importantes a desarrollar en la educación para la paz por cuanto la misma se define como: **Afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece mediante las interrelaciones entre los seres humanos.**

Para desarrollar la amistad en el niño es necesario formar nociones, conocimientos, habilidades, emociones, vivencias, sentimientos, que los preparen para vivir armoniosamente.

Que conozcan quién es un buen amigo y porqué, cómo se comportan los buenos amigos, cómo mantener una buena amistad: preocuparse por sus compañeros, esforzarse por hacer algo útil en beneficio de los amigos, el niño amigo es el que no pelea con sus compañeros, comparte sus juguetes y conversa con los demás niños, trata de ayudar a un compañero que ha procedido mal explicándole lo incorrecto de su actuación, trata de convencerlo de que ha infringido las reglas sin ir a quejarse a la maestra.

Cuando hay amistad los niños se percatan de cuándo uno de ellos está alegre, o por el contrario, está triste y tratan entonces de alegrarlo, jugar con él, etc. Como se destaca, la amistad es un valor o concepto general que engloba otros más específicos.

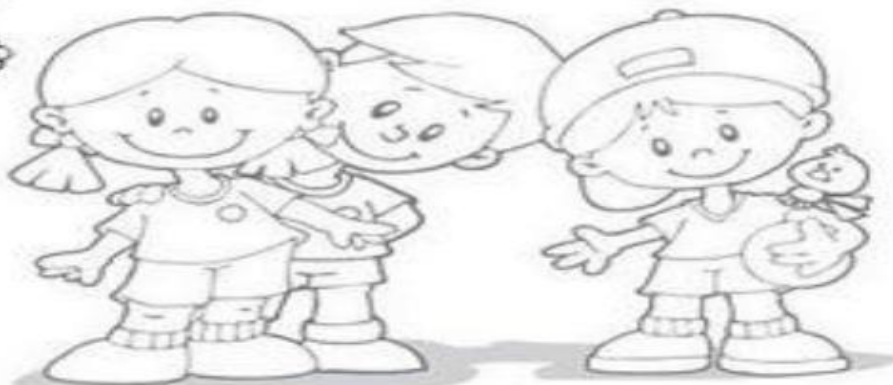


ejemplo de una buena comunicación familiar.

En la serie, Sam, uno de los personajes principales, goza de tener una buena comunicación con cada miembro de su familia. Es escuchado y comprendido por su mamá, su papá y su hermana. Como en toda familia, también se perciben problemas familiares en su hogar, sin embargo, se muestra cómo pudieron resolverlos desde un punto de vista asertivo y lograron que el lazo familiar se fortalezca.

Yo vivo el valor de la

Amistad



G	U	V	R	V	Q	D	C	S	C	D	V
P	S	J	E	A	L	I	O	O	O	A	T
Q	W	F	S	D	P	A	M	L	S	R	O
W	I	L	P	A	J	L	P	I	D	H	L
Q	A	T	E	Y	Q	O	A	D	N	P	E
X	L	B	T	U	P	G	R	A	U	A	R
C	D	M	A	D	M	O	T	R	W	Z	A
W	M	N	R	A	M	B	I	I	M	H	N
N	M	I	P	R	V	A	R	D	C	Z	C
G	Z	O	C	O	M	U	K	A	H	C	I
G	E	N	E	R	O	S	I	D	A	D	A
G	L	T	I	G	U	A	L	D	A	D	M
I	F	T	V	R	X	B	O	L	N	T	M

ayudar
compartir
dar
diálogo
generosidad
igualdad
paz
respetar
solidaridad
tolerancia



REJILLA DE AUTOEVALUACIÓN OBLIGATORIA:

Autoevalúa tu desempeño marcando con una X en la escala de 1 a 5, donde 1 es el mínimo y 5 es el máximo.

¿Qué tan organizado soy?					¿Qué tan puntual soy?					¿Qué tan responsable soy?					¿Hago uso correcto de los recursos que tengo?					¿Desarrollo las guías por mí mismo?					PROMEDIO
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	

RECURSOS: <https://www.webcolegios.com/file/8b9b78.pdf>